

EINE FRAGE DES STILS

Der Trainer Gregor Heise entdeckte neue Facetten seiner Persönlichkeit

Menschen unterscheiden sich besonders in ihrem Verhalten und ihrer Reaktion auf die Umwelt. Diese Grundprägungen sind durch Genetik und Erfahrung bedingt und ergeben verschiedene Persönlichkeitsstile. Als ich selbst den Test der Persönlichkeitsstile (siehe Tabelle) von Julius Kuhl machte, erkannte ich staunend, dass ich über eine ganze Palette an unterschiedlichen Stilen verfüge. Als Nächstes fand ich heraus, in welchen Situationen ich welche Stile anwende. Dieses Wissen hilft mir nun, entsprechende Gegenmaßnahmen zu ergreifen, wenn ein Stil in einer Situation einmal nicht zielführend ist.

Ist Ihnen einer der Stile besonders vertraut? Dann handelt es sich dabei vermutlich um Ihren bevorzugten. Viele Menschen verfügen sogar über mehrere. Je nach Situation werden unterschiedliche wirksam, dabei harmonisieren einige besser als andere. Unter Stress wird oft ein Stil sehr dominant. Ein Beispiel: Eine Führungskraft agiert stark selbstbestimmt. Ist sie gestresst, kann es passieren,



MAG. GREGOR HEISE

ist seit vielen Jahren Trainer und Coach für Führungskräfte. Seine Tätigkeitsfelder sind Selbstführung, Potenzialentfaltung, Verhandeln und Teamentwicklung.

Tipp: Im Hernstein Training „Selbstführung – vom Akteur zum Regisseur“ (27. bis 28. Mai oder 30. September bis 1. Oktober) können Sie Ihren Stil erforschen und bestmöglich zur Geltung bringen.

dass dieser Stil noch ausgeprägter zutage tritt. Die betreffende Person versucht dann, sich unbedingt durchzusetzen, und tritt bisweilen aggressiv auf. Die Gefahr besteht, dass sie nicht mehr aus diesem Stil herausfindet. Vielleicht hat sich die Situation bereits verändert und die Führungskraft müsste sich nun anders verhalten, findet jedoch keinen Ausweg.

Sind wir unseren Stilen ausgeliefert? Nein! Wir können lernen, unseren Stil zu gestalten. Dazu helfen: Selbstgefühl (was brauche ich, was braucht meine Umwelt?), Selbstreflexion, Feedback und entwickelte Selbstführungskompetenzen. Den eigenen Persönlichkeitsstil zu kennen, spornt zur individuellen Entwicklung an.

8 PERSÖNLICHKEITSSTILE

STIL	DEVISE	STÄRKE	SCHWÄCHE
Selbstbestimmt	Ich setze meine Interessen durch	Selbstsicherheit Durchsetzungsstärke	Rücksichtslosigkeit
Eigenwillig	Ich bezweifle, dass die meisten Menschen gute Absichten verfolgen	Querdenken	Misstrauen
Zurückhaltend	Ich löse Probleme lieber durch Nachdenken als durch Gespräche	Sachlichkeit Analysestärke	Unnahbarkeit
Selbstkritisch	Ich darf keinen Fehler machen	Selbstreflexion	Geringes Selbstvertrauen
Sorgfältig	Ich lege großen Wert auf Genauigkeit und Ordnung	Gründlichkeit Genauigkeit	Perfektionismus
Ahnungsvoll	Ich habe einen Hang zu übernatürlichen Erklärungen	Sensitivität	Irrationalität
Liebenswert	Ich gehe spontan auf andere zu	Rascher Kontaktaufbau Spontaneität	Mangelnde Zurückhaltung
Ehrgeizig	Ich stehe gerne im Mittelpunkt	Herausforderungen und Bewunderung suchen	Selbstverliebtheit

Nach Julius Kuhl (aus: PSSI-Manual. Hogrefe Verlag, 2009.)